

VISIONE E POSTURA

ABSTRACT

La visione, in correlazione alla postura, si fonda sul concetto che la visione è una funzione cui partecipa la totalità dell'organismo coinvolgendo la funzione psico-fisiologica e il sistema di azione senso-motorio, andando oltre la risoluzione ottica fisica. La visione è una funzione appresa e quindi sviluppabile e modificabile attraverso la prescrizione di lenti oftalmiche con l'inserimento di un prisma monoculare o con ginnastica oculare. Durante il workshop sarà dato ampio spazio alla prescrizione monoculare prismatica poiché modificando lo spazio tramite il prisma è possibile intervenire sulla postura, seguendo il protocollo OCP (Optometria Comportamentale Posturale).