

Contattologia

4 AZIONI PER RIDURRE IL PIÙ POSSIBILE LA TRASMISSIONE

Nell'emergenza Coronavirus la pratica contattologica può rivelarsi più impegnativa. Come ottici e optometristi, è nostro dovere ridurre al minimo la possibilità di trasmissione del COVID-19 all'interno delle nostre pratiche, in base alle attuali evidenze scientifiche^{1,2}.

Protegersi e controllare il personale

Dispositivi di protezione individuale quali protezioni per gli occhi (occhiali protettivi o occhiali di sicurezza), guanti impermeabili all'acqua con polsini lunghi e aderenti e mascherine chirurgiche dovrebbero essere la dotazione indispensabile per ridurre la probabilità di infezione per trasmissione aerogena o diretta^{3,4,5}. Se potenzialmente affetti da sintomi simili a quelli dell'influenza, gli ottici e optometristi e il loro personale non devono recarsi al lavoro⁷.

Igienizzare le mani

Lavarsi le mani prima e dopo il contatto con qualsiasi portatore, anche se si usano i guanti^{7,8,9}. L'igienizzazione delle mani prevede la detersione con un prodotto per le mani a base alcolica, con acqua e sapone o entrambe le cose^{4,9,10}. È importante che, durante il controllo visivo, l'ottico o l'optometrista eviti di toccarsi viso, occhi, naso e bocca⁷.

Disinfettare a fondo la strumentazione per l'applicazione delle lenti a contatto

Pulire tutta la strumentazione impiegata nella pratica, come l'occhialino di prova, le lenti oftalmiche, la mentoniera e il poggiatesta della lampada a fessura o del cheratometro, ecc... Si può farlo con acqua e detergente, ricorrendo ai disinfettanti comunemente usati in ospedale (per esempio ipoclorito di sodio, alcool al 70% o un disinfettante alternativo)^{5,6}. Effettuare la disinfezione ogniqualvolta il cliente esce dalla stanza.

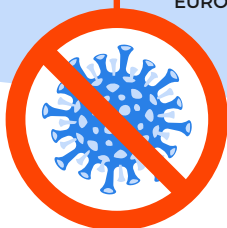
Disinfettare le lenti a contatto di prova

Nel caso di particolari applicazioni di lenti a contatto, per esempio lenti gas permeabili dove viene impiegato un set di lenti a contatto di prova, è fondamentale assicurarsi che le lenti a contatto siano disinfettate bene tra una visita e l'altra. In questi casi si devono seguire rigorose misure di controllo dell'infezione⁷.

Referenze:

1. Zeri,F., Naroo,S.A.Contact lens practice inthe time of COVID-19.CLAE 2020,https://www.contactlensjournal.com/article/S1367-0484(20)30050-3/pdf
2. BCCLA 12/03/2020-Contact Lens Wear and coronavirus (COVID-19) guidance
3. OtterJA,Donskey C,Yezli S,Douthwaite S,Goldenberg SD,Weber DJ.Transmission of SARS and MERS coronaviruses and influenza virus in healthcare settings:the possible role of dry surface contamination. Journal of Hospital Infection. 2016 Mar 1;92(3):235-50
4. The Department of Health and Social Care (DHSC) and Public Health England (PHE). COVID-19: infection prevention and control guidance. https://www.gov.uk/government/publications/wuhan-novelcoronavirus-infection-prevention-and-control[accessed 10 March2020].
5. Lian,K.Y., Napper,C.,Stapleton, F.J.,& Kiely, P.M.(2017). Infection control guidelines for optometrists 2016.Clinical and Experimental Optometry,100(4),341-356.
6. WorldHealthOrganization.Infectionpreventionandcontrolduringhealthcarewhennovelcoronavirus(nCoV) infection is suspected. https://www.who.int/publications-detail/infection-prevention-and-control-during-health-care-when-novel-coronavirus-(ncov)-infection-is-suspected-20200125[accessed10March2020].
7. Lian,K.Y., Napper,C., Stapleton, F.J.,& Kiely,P.M.(2017). Infection control guidelines for optometrists 2016. Clinical and Experimental Optometry,100(4),341-356.
8. LaiTHT, Tang EWH, Chau SKY, Fung KSC, Li KKW. Stepping up infection control measures in ophthalmology during the novel coronavirus outbreak: an experience from Hong Kong. Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol. 2020 Mar 3.doi:10.1007/s00417-020-04641-8. Epub ahead of print
9. Fonn,D., Jones,L.(2019).Hand hygiene is linked to microbial keratitis and corneal inflammatory events.Contact Lens andAnterior Eye,42(2),132-135
10. Xia,J.,Tong,J.,Liu,M.,Shen,Y., & Guo,D.(2020). Evaluation of coronavirus in tears and conjunctival secretions of patients with SARS-CoV-2infection.Journal of MedicalVirology

EUROMCONTACT - ASSOCIAZIONE EUROPEA DELLE IMPRESE PRODUTTRICI DI LENTI A CONTATTO



Optometria e Ottica



TiOpt0

Tavolo Interassociativo