

# Lenti a contatto

## 4 PUNTI FONDAMENTALI PER TUTTI I PORTATORI

L'importanza dell'igiene dovrebbe essere ribadita continuamente ai portatori di lenti a contatto, ricordando loro di lavarsi a fondo le mani prima di toccarsi gli occhi e le lenti a contatto. Occorre anche ricordare ai portatori di lenti a contatto di non utilizzarle oltre al tempo indicato e per chi utilizza lenti a ricambio frequente di pulirle correttamente, assicurandosi di disinfettarle a fondo. I portatori devono interrompere l'utilizzo delle lenti a contatto quando non si sentono bene come specificato nelle indicazioni valide per altri tipi di malattie<sup>1,2</sup>.

### L'uso delle lenti a contatto è sicuro

Le lenti a contatto continuano a essere una forma sicura e altamente efficace di correzione visiva per milioni di persone in tutto il mondo. Ad oggi non esistono evidenze che i soggetti sani debbano evitare di portare le lenti o che i portatori di lenti a contatto siano a maggior rischio di infezioni da Corona virus rispetto a chi porta gli occhiali. Ricordare ai propri clienti di seguire le istruzioni per l'uso delle lenti a contatto evitando, in particolare, che queste vengano "a contatto" con l'acqua (del rubinetto, della piscina, della vasca da bagno ecc.).

### Disinfettare le lenti a contatto

A seconda dei casi, i portatori dovranno gettare le lenti a ricambio giornaliero ogni sera oppure disinfettare correttamente le lenti a ricambio frequente e il porta lenti, solo con soluzioni per lenti a contatto, secondo le istruzioni fornite dal produttore e dallo specialista.

### È fondamentale lavarsi accuratamente le mani

Che si portino le lenti a contatto o gli occhiali, è importantissimo lavarsi le mani a fondo e con cura, usando acqua e sapone, asciugandole poi con salviette di carta usa e getta. Per i portatori di lenti a contatto questo vale almeno ogniqualvolta si mettano e si tolgano le lenti.

### Disinfettare qualsiasi tipologia di occhiali

Alcuni virus, come il COVID-19, possono rimanere sulle superfici dure per ore o anche per interi giorni, trasferendosi, durante il contatto, sulle dita e sul volto di chi porta gli occhiali. Non esistono evidenze scientifiche che l'uso di occhiali fornisca protezione nei confronti del COVID-19 o di qualsiasi altra trasmissione virale.

Referenze:

1. Top Contact Lens Experts Dispel Misinformation Regarding Coronavirus / COVID-19 Protections for Contact Lens Wearers <https://core.uwaterloo.ca/news/top-contact-lens-experts-dispel-misinformation-regarding-coronavirus-covid-19-protections-for-contact-lens-wearers/>
2. CORE Advises Contact Lens Wearers on Safe Use Amidst COVID-19 Concerns, Reinforces Proper Hand Hygiene <https://core.uwaterloo.ca/news/core-advises-contact-lens-wearers-on-safe-use-amidst-covid-19-concerns-reinforces-proper-hand-hygiene/>

fonte: EUROMCONTACT - ASSOCIAZIONE EUROPEA DELLE IMPRESE PRODUTTRICI DI LENTI A CONTATTO



Optometria e Ottica



TiOpt0

Tavolo Interassociativo