

Corso: il visual training per ottimizzare l'adattamento alle lenti progressive

Il ruolo del Visual Training nell'adattamento alle lenti progressive: integrazione visuo-posturale e protocolli domiciliari

Introduzione

La prescrizione di lenti progressive rappresenta spesso una sfida clinica a causa delle aberrazioni laterali e delle variazioni di potere geometrico della lente. Queste caratteristiche impongono al soggetto una precisa coordinazione tra i movimenti oculari e la postura del capo. **Il successo dell'adattamento dipende non solo dalla precisione refrattiva, ma anche dalla flessibilità del sistema visuo-posturale e motorio del soggetto.**

Scopo del corso

Questo contributo mira a illustrare come il **Visual Training (VT)** possa accelerare e ottimizzare l'adattamento alle lenti progressive. Vengono analizzate le interazioni visuo-posturali e strutturato un protocollo di esercizi domiciliari sequenziali per migliorare il controllo motorio oculare e ridurre il discomfort del soggetto.

Approccio Clinico

L'approccio proposto integra la valutazione della postura in relazione alla dinamica dello sguardo con l'uso della nuova correzione ottica. Il piano di allenamento domiciliare viene strutturato seguendo una progressione logica:

Struttura del corso:

Fad: Il nostro sistema visivo nel contesto visuo posturale e le relative problematiche di adattamento ad una nuova prescrizione.

Visual Training mirato alle problematiche di adattamento

Organizzazione del visual training tra studio e home training

Pratica Clinica:

Esercizi pratici mirati all'ottimizzazione dell'adattamento e della compliance del soggetto ad una nuova prescrizione.

Conclusioni

Il Visual Training, focalizzato sull'aspetto visuo-posturale e supportato da un programma domiciliare mirato è una risorsa d'elezione nella pratica clinica quotidiana per **garantire il successo applicativo delle lenti progressive**, migliorando la compliance e la qualità della vita del paziente.